

## **Trivselplan för Glimma Ryttarförening**

Handlingsplan för ökad trivsel och trygghet hos ryttare, personal, hästar och övriga besökande på Glimma Ryttarförenings anläggning.

Glimma Ryttarförening har som motto att ”Medlemmar, stora som små, skall känna att deras ridlektion och vistelse på föreningen ger en trygg och glädjefylld upplevelse på alla plan.”

För att kunna leva upp till detta krävs att föreningens samtliga aktiva gemensamt beslutar sig för att genom sitt eget agerande skapa förutsättningar för goda värderingar och attityder till såväl människa som häst. All samvaro på föreningen skall präglas av god etik och moral, och ske i en tillåtande miljö. Alla måste känna sig välkomna och mötas av vänlighet och respekt.

Glimma Ryttarförenings styrelse fördömer alla former av mobbning och trakasserier, oavsett vad dessa grundas på, och tolererar inte att sådant förekommer på anläggningen eller på aktiviteter där deltagandet sker i föreningens namn. Mobbning och trakasserier är ett allvarligt hot mot föreningens utveckling och fortlevnad. De leder inte sällan till personalens ohälsa och medlemmarnas vantrivsel, vilka i värsta fall väljer att lämna föreningen. För att förebygga att så sker ska det på Glimma Ryttarförening inte förekomma kommentarer eller andra nedsättande uttalanden, oavsett vad dessa grundas på, som kan uppfattas kränkande.

Föreningens styrelse har upprättat denna handlingsplan för att motverka, förebygga och lösa eventuella problem på anläggningen. Incidenter, beteenden eller ordväxlingar som strider mot andemeningen i denna handlingsplan kommer inte att gå obemärkt förbi, och ansvariga kommer att konfronteras och vid allvarligare förseelser varnas av styrelsen.

Förslag på nya idéer etc för föreningen och dess anläggning mottages tacksamt i förslagslådan i ridhuset. Den kontrolleras vid varje styrelsemöte som äger rum en gång/månad.

Handlingsplanen i sig ska revideras en gång per år och detta görs i samband med årsmötet.

Med förhoppning om medlemmarnas fortsatta välmående, god hästhållning och ökade kunskaper!

## **Ridhus och ridbaneregler**

### **Hyfs och hövlighet**

- Uppmärksamma andra ekipage i ridhuset att du är på väg in.
- Ring eller svara inte i mobiltelefonen. Stäng helst av ljudet.
- Du kan smacka på din häst, men ryt eller skrik inte åt den.
- Ta inte mer plats än andra med din häst och din aktivitet.
- Åskådare hänvisas till läktaren.
- Plocka upp gödslen efter din häst och lägg i utsatta kärl.
- Att släcka lyset om man är sist i ridhuset är av respekt för den som betalar elräkningen.
- Rökförbud råder på hela anläggningen förutom på anvisad plats öster om ridhuset.
- Tänk på att kommunikation kan lösa det mesta!

### **Säkerhet**

- Använd godkänd ridhjälm vid all hästhantering inom anläggningen om du är under 18 år.
- Vid all ridning gäller hjälmtvång för alla, oavsett ålder.
- Öppna och stäng dörrar försiktigt, säg till om du ska göra något speciellt.
- Håll avstånd till andra ekipage.

## ”Trafikregler”

- Håll till höger!
- Den som rider snabbast gångart har företräde till spåret.
- Skritta en bra bit innanför spåret.
- Skritta inte i bredd.
- Volta innanför spåret.
- Öva ej halter på spåret.
- Max tre hinder framtagna, fler om det är accepterat av övriga ridande. Hinder ska sättas tillbaka bakom sargen efter användning alt i ett hörn på utebanan. Sunt förnuft gäller.
- Bokning av ridhuset ska ske senast en vecka innan tillfället. Om- och avbokning ska göras senast en vecka innan, om så ej sker debiteras företag/föreningar med full kostnad. Aktuella kostnader hänvisas till hemsidan.
- Löshoppning får ske i mån av plats men ryttare har alltid företräde.
- Longering får ske i mån av plats men ryttare har alltid företräde.
- Ingång i ridhuset under lektionstid sker i samråd med instruktören.

Om dessa regler inte beaktas äger styrelsen rätt att vidta lämpliga åtgärder mot personen i fråga.

## **Trivsel- och ordningsregler i stallet**

- Spring eller skrik inte i stallet.
- Dörren mellan ridhuset och stall skall alltid vara stängd.
- Dörren till sadelkammaren skall alltid vara låst.
- Lämna aldrig hästen uppbunden i stallgången.
- Hästen får ej vara uppbunden i stallgången under lektionstid, utan samråd med den instruktör som är i tjänst.
- Vistelse i stallet sker ej mellan 24.00 och 06.00, undantaget sjuk häst.
- Om du inte äger eller är skötare till hästen så har ingen rätt att, utan med ägarens tillåtelse, hantera hästen, utom vid uppenbart behov av hjälp.
- Rökförbud råder på hela anläggningen förutom på anvisad plats öster om ridhuset.
- Lösa hundar är förbjudna på hela anläggningen.
- Golvet i stallgången skall hållas rent från spannar och dylikt.
- Tänk på att ta undan efter dig om du har fikat i kök, cafeteria eller läktare.

Om dessa regler inte beaktas äger styrelsen rätt att vidta lämpliga åtgärder mot personen i fråga.